# Senarai Membeli Belah Bagi Menyediakan Bayi Anda Untuk Makanan Pepejal

*Sila ambil perhatian bahawa bukan semua barang berikut adalah diperlukan, beli mengikut keperluan anda

| | Barang | Keterangan barang |
|---|---|---|
| 1 | | **Kerusi tinggi bayi**<br>» Meletakkan kerusi tinggi di meja makan keluarga – sama paras dengan orang lain – membantu bayi mengembangkan kemahiran makan dan sosial.<br>» Tip-tip keselamatan bagi kerusi tinggi bayi:<br>• Kerusi hendaklah tidak mudah terjongket.<br>• Bagi lipatan kerusi lipat, pastikan ia dikunci sebelum bayi duduk di atasnya.<br>• Apabila bayi berada di atas kerusi, pakaikan tali pinggang keselamatan, termasuk tali pinggang di celah kangkang untuk mengelak bayi daripada terjatuh ke bawah.<br><br>**Kerusi *Booster***<br>» Kerusi ini boleh dilekat dan diikat pada kerusi makan, dan menjadi seperti kerusi tinggi. |
| 2 | | **Lapik dada**<br>» Lapik dada sangat berguna untuk melindungi pakaian daripada makanan yang tumpah.<br>» Lapik dada plastik adalah berguna kerana ia mudah dibersihkan dan cepat kering. Terdapat lapik dada yang mempunyai saku di depan, ia juga menakung makanan yang bayi anda tidak sempat masukkan ke dalam mulut. |
| 3 | | **Mangkuk**<br>» Pilih warna terang, ceria dan rekabentuk yang menarik pada si kecil.<br>» Pastikan mangkuk adalah selamat untuk bayi, termasuk bebas BPA. |
| 4 | | **Sudu**<br>» Di peringkat permulaan, pilih sudu yang hujungnya lembut dan lembut pada gusi bayi.<br>» Setengah sudu boleh diubah mengikut kehendak, dengan mempunyai pemegang dan hujung yang boleh dibengkok. Ini boleh digunakan untuk membantu bayi makan sendiri. |
| | | **Cawan Hirup**<br>» Apabila bayi anda mula makan makanan pepejal (6 bulan ke atas), dia memerlukan air selain daripada susu ibu.<br>» Pilih cawan yang tidak mudah tumpah, dengan muncung lembut, dan pemegang yang mudah digenggam untuk membantu bayi minum sendiri. |

| | Items | Item Description |
|---|---|---|
| 5 | | **Set makan untuk berjalan**<br>» Berguna untuk makan luar atau apabila berjalan dengan bayi. |
| 6 | | **Pengisar Mini**<br>» Pengisar adalah penting terutama di peringkat awal memberi makanan pepejal, di mana hampir semua makanan perlu dikisar. |
| 7 | | **Gabungan pengisar dan kukus**<br>» Kukus, balikkan, kisar dan hidang.<br>» Ini merupakan cara paling mudah untuk menyediakan makanan sihat untuk bayi. |
| 8 | | **Pensteril**<br>» Mensteril camca garfu dan peralatan makan membantu melindungi bayi daripada bakteria berbahaya sehingga sistem imunnya cukup kuat. |
| 9 | | **Dulang kiub ais**<br>» Dulang kiub ais berguna apabila menyediakan hidangan seperti makanan yang dipuri dan sup.<br>» Anda boleh mencairkan satu kiub (satu sajian) dengan mudah apabila diperlukan. |

SUKA MyNutriBaby Facebook
www.mynutribaby.org.my

Dianjurkan oleh
Nutrition Society of Malaysia (NSM)

Dengan kerjasama
Obstetrical & Gynaecological Society of Malaysia (OGSM)
Malaysian Paediatric Association (MPA)
National Population & Family Development Board (LPPKN)

Disokong oleh
PHILIPS AVENT